

# ODDÍLOVÉ SOUTĚŽE MLÁDEŽE

## ve skocích na trampolíně v České republice

### platné od 1.1.2024

Oddílovým soutěžím mládeže ve skocích na trampolíně v České republice jsou určeny následující zásady a povinné sestavy :

- Povinné sestavy R

R1			KO
1	Schylka	-- <	0,0
2	Sed	--S	0,0
3	Ze sedu ½ do sedu	S1S	0,1
4	Ze sedu na břicho	1-	0,1
5	Vztyk	1-	0,1
6	Skrčka	-- O	0,0
7	½ vrut	-1	0,1
8	Roznožka	1-	0,1
9	Leh na záda	1-	0,0
10	Vztyk	1-	0,1
<b>Celkem</b>		<b>Ko</b>	<b>0,6</b>

vzorová sestava R1

<https://youtu.be/-A1vcZbnOz8>

R2			KO
1	Leh vpřed	F1	0,1
2	Vztyk	B1	0,1
3	Sed	S	0,0
4	Vztyk s ½ vrutem	S1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--^	0,0
7	Leh vzad	B1	0,1
8	Vztyk s ½ vrutem	F11	0,2
9	Skrčka	--O	0,0
10	Salto vpřed skrčmo	F4 O	0,5
<b>Celkem</b>		<b>Ko</b>	<b>1,2</b>

vzorová sestava R2

<https://youtu.be/6LjnohmxFnk>

R3			KO
1	Salto vzad skrčmo	B4O	0,5
2	Skrčka	--O	0,0
3	½ vrut do sedu	-1S	0,1
4	Vztyk s ½ vrutem	S1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--^	0,0
7	½ vrut na břicho	B11	0,2
8	Vztyk	B1	0,1
9	Schylka	--<	0,0
10	Salto vpřed schylmo	F4 <	0,6
<b>Celkem</b>		<b>Ko</b>	<b>1,7</b>

vzorová sestava R3

<https://youtu.be/fSNr0ojrC0c>

**Povinné sestavy D** jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.

Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy D je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné požadavky / prvky :

- **D1 (R4)** - v oddílových závodech mládeže pro všechny věkové kategorie
  1. minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu
  2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
  3. 1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
  4. 1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

Vzorová sestava D1 (R4) - příklad 1 : <https://youtu.be/L2EKnuM31kQ>

- příklad 2 : <https://youtu.be/xDGjj2sxQKs>

- **D2 (R5)** - v oddílových závodech mládeže pro všechny věkové kategorie
  1. minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu
  2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
  3. ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
  4. 1/1 salto vzad schylmo
  5. 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně

Vzorová sestava D2 (R5) - příklad 1 : <https://youtu.be/g6YCe6zpwZw>

- příklad 2 : <https://youtu.be/pp0JFj45P6s>

---

### **Obsah soutěží :**

- Povinná + volná sestava (bez omezení obtížnosti), finále (dle pořadatele).
- Hodnocení provedení a obtížnosti a podle možností pořadatele i hodnocení výšky a cestování.
- Soutěže jednotlivců. Synchrony dle možností a zájmu pořadatele.
- Pořadatel může upravit počet rozhodčích, je-li to pro průběh soutěže potřeba.
- Kategorie - primárně rozdělení podle pohlaví, výkonnostní úrovně a dále i věkové úrovně.
- **Výkonnostní úrovně / stupně** – jednotné povinné sestavy pro všechny věkové úrovně
  - R1 – obtížnost 0.6 bodu, žádné salto, předepsaná sestava
  - R2 – obtížnost 1.2 bodu, jedno salto, předepsaná sestava
  - R3 – obtížnost 1.7 bodu, dvě salta, předepsaná sestavaa dále stávající povinné sestavy D1 a D2
  - D1 (R4) – obtížnost minimálně 2.6 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavky
  - D2 (R5) – obtížnost minimálně 3.8 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavkyPořadatel může doplnit i kategorii pro nejnižší / začátečnickou výkonnostní úroveň a kategorie pro vyšší výkonnostní úrovně (první sestavy C, B, kvalifikace A – viz Povinné sestavy pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice).

- **Věkové úrovně / stupně** – stanoví pořadatel např. i s přihlédnutím k očekávanému počtu účastníků
  - a) Podle soutěžního řádu - Mladší žactvo do 12 let, starší žactvo 13-14 let, dospělí od 15 let
  - b) Podle věkových skupin - 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let, 15-16 let, 17-21 let
  - c) Podle roku narození
  - d) Možné kombinace a další varianty a spojování věkových úrovní

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 13.01.2024 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 29.02.2024.