

POVINNÉ SESTAVY

pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice

platné od 1.1.2026

Pro soutěže seniorů (17+), dospělých (15+) a věkové skupiny 17-21 let ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující podmínky pro průběh kvalifikace :

A. FIG A - kvalifikace Mezinárodní gymnastické federace (FIG) pro soutěže FIG seniorů:
Závodníci / páry cvičí v kvalifikaci 2 volné sestavy a lepší z nich se počítá.

Pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující požadavky pro sestavení první sestavy :

B. FIG B - první sestava FIG pro juniorské soutěže a Světové hry věkových skupin :

První sestava se skládá z 10 různých prvků, z nichž jen jeden může mít méně než 270° saltové rotace. Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.

1. jeden prvek s dopadem buď na břicho nebo záda
2. jeden prvek z břicha nebo ze zad v kombinaci s požadavkem č. 1
3. jedno dvojné salto vpřed nebo vzad s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace
4. jeden prvek se saltovou rotací v rozmezí 270–450, a nejméně 540° vrutové rotace.

C. FIG 11-21 let - první sestava FIG pro Světové hry věkových skupin :

C12 : FIG 11-12 - věková skupina 11-12 let (v domácích soutěžích v České republice ji mohou používat i závodníci 8-10 let)

První sestava se skládá z 10 různých prvků, z nichž jen dva mohou mít méně než 270° saltové rotace. Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.

1. jeden prvek s dopadem na břicho
2. jeden prvek s dopadem na záda
3. jeden prvek s 360° saltové rotace s nejméně 360° vrutové rotace

FIG 13-14 - věková skupina 13-14 let, shodné s FIG B

FIG 15-16 - věková skupina 15-16 let, shodné s FIG B

FIG 17-21 - věková skupina 17-21 let

První sestava se skládá z 10 různých prvků, všechny musí mít alespoň 270° saltové rotace. Každý prvek naplňující stanovené požadavky (č.1 a č.2 níže) musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.

1. jeden prvek s dopadem buď na břicho nebo na záda
2. jeden prvek z břicha nebo ze zad v kombinaci s požadavkem č.1

První sestava obsahuje 2 prvky u nichž se započítává obtížnost. Obtížnost těchto prvků se započítá do známky za sestavu. Obtížnost těchto dvou prvků musí být vyplněna do závodní karty, jinak nebude obtížnost započítána.

Ve druhé sestavě nesmí být žádný z prvků započítávaný do hodnocení obtížnosti v první sestavě opakován, jinak nebude obtížnost těchto prvků započítávána do hodnocení obtížnosti za druhou sestavu.

Za nesplněné požadavky, opakované prvky a meziskoky v první sestavě se udělí srážky podle Mezinárodních soutěžních pravidel FIG pro skoky na trampolíně.

Pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující povinné sestavy :

Povinné sestavy **D** - **E** jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty. Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné požadavky / prvky :

D. NAT D - povinná sestava ČGF podle věku :

D1 : pro mladší žactvo - věková skupina pro závodníky do 12 let

1. minimální hodnota obtížnosti 3,0 bodu
2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
3. 1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
4. 1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

D2 : pro starší žactvo - věková skupina pro závodníky 13-14 let

1. minimální hodnota obtížnosti 4,0 bodu
2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
3. ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
4. 1/1 salto vzad schylmo
5. 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně

D3 : pro dospělé - věková skupina do pro závodníky 15-16 let

1. minimální hodnota obtížnosti 4,5 bodu
2. jeden prvek s dopadem na břicho
3. jeden prvek s dopadem na záda
4. 1/1 salto vzad rovně
5. 1/1 salto vpřed schylmo nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem skrčmo

E. NAT R3 - povinná sestava ČGF :

1. Salto vzad skrčmo
2. Skrčka
3. 1/2 vrut do sedu
4. Vztyk s 1/2 vrutem
5. 1/2 vrut
6. Roznožka
7. 1/2 vrut na břicho
8. Vztyk
9. Schylka
10. Salto vpřed schylmo

Změna v povinné sestavě má za následek přerušení sestavy podle Mezinárodních soutěžních pravidel FIG pro skoky na trampolíně.

Soutěžím v České republice jsou stanovené podmínky a sestavy závazně určeny :

- Mistrovství České republiky (od 15ti let) - kvalifikace A,
- Mistrovství České republiky juniorů (13-16 let) - první sestava B
- Mistrovství České republiky žactva (8-14 let) - první / povinná sestava B - D podle věku závodníka
- Mistrovství České republiky družstev (od 13 let) - 2 volné sestavy v kvalifikaci, 3 lepší bodová hodnocení v prvním kole a 3 lepší bodová hodnocení v druhém kole sestav členů družstva se počítají do výsledku kvalifikace
- Český závod věkových skupin - kvalifikace / první / povinná sestava A – E podle věku závodníka
- Soutěže Českého poháru vyhlášené komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace - kvalifikace / první / povinná sestava A - D podle věku závodníka

Ostatním a rozvojovým soutěžím ve skocích na trampolíně v České republice jsou dále určeny :

- * povinné sestavy R a D podle výkonnosti (viz Oddílové soutěže mládeže ve skocích na trampolíně v České republice).

V mistrovských soutěžích, soutěžích Českého poháru a v Českém závodě věkových skupin, ve kterých v jedné kategorii mohou společně soutěžit závodníci s prvními / povinnými sestavami různé výkonnostní úrovně :

1. do celkové známky za volnou sestavu v kvalifikaci se počítá zacvičená obtížnost sestavy, nejvíce však :
 - * první sestava B bez omezení
 - * první sestavy C bez omezení
 - * povinná sestava D1 5,0 bodu
 - * povinná sestava D2 6,0 bodu
 - * povinná sestava D3 7,0 bodu
 - * povinná sestava R3 3,0 bodu

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 10.1.2026 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 10.3.2026.