



## **Plány přípravy reprezentačních družstev seniorek, juniorek a starších záků a zákyň v aerobiku**

**na rok 2 0 2 3**

### **1. REALIZAČNÍ TÝM:**

Vedoucí trenér přípravy  
a reprezentační trenér seniorek:

**STRAKOŠ Jakub**

Vedoucí trenérka přípravy  
a reprezentační trenérka juniorek:

**SVATOŠOVÁ Barbora**

Osobní trenéři:

**ŠOLTYSOVÁ Tereza, ŠOLTYSOVÁ Zuzana  
HASMANOVÁ Adéla  
PROTIVÍNSKÝ František  
RADIČOVÁ Pavlína  
MELOUNOVÁ Hana, MELOUNOVÁ Tereza  
NIKLOVÁ Helena  
ŠRAMLOVÁ Iva, PICKOVÁ Tereza  
DAULOVÁ Gabika  
GERŽOVÁ Monika**

### **SEZNAM ZÁVODNIC:**

#### **Družstvo seniorek:**

|                                        |      |                       |                      |
|----------------------------------------|------|-----------------------|----------------------|
| 1. DRAPÁKOVÁ Sabina, kat. IW, TR, GR   | 2002 | Corridoor Praha       | Strakoš              |
| 2. JURÁNKOVÁ Sabina, kat. IW, TR, GR   | 2004 | Corridoor Praha       | Strakoš              |
| 3. VOMÁČKOVÁ Veronika, kat. IW, TR, GR | 2003 | Corridoor Praha       | Strakoš              |
| 4. WIENEROVÁ Veronika, kat. IW, TR, GR | 2005 | Astyl Liberec         | Šoltysová, Šoltysová |
| 5. DVOŘÁKOVÁ Karolína, kat. TR         | 2005 | Astyl Liberec         | Šoltysová, Šoltysová |
| 6. PAULÍKOVÁ Kateřina, kat. IW, GR     | 2004 | Sport Aerobic Liberec | Svatošová, Niklová   |
| 7. STROBACHOVÁ Kristýna, kat. TR       | 2004 | Sport Aerobic Liberec | Svatošová, Niklová   |
| 8. BLÁHOVÁ Sára, kat. IW               | 2005 | TJ Sokol Kampa Praha  | Melounová, Melounová |

#### **Družstvo juniorek:**

|                                        |      |                          |                      |
|----------------------------------------|------|--------------------------|----------------------|
| 1. KLEPÁČKOVÁ Anna, kat. IW            | 2006 | Aer. Professional Znojmo | Protivínský          |
| 2. UCHYTILOVÁ Veronika, kat. IW, TR    | 2008 | Sport Aerobic Liberec    | Svatošová, Niklová   |
| 3. RAJTROVÁ Lucie, kat. IW, TR, GR     | 2006 | Sport Aerobic Liberec    | Svatošová, Niklová   |
| 4. URVÁLKOVÁ Laura, kat. TR, GR        | 2008 | Sport Aerobic Liberec    | Svatošová, Niklová   |
| 5. FABIKOVÁ Patrice, kat. IW, GR       | 2007 | Astyl Liberec            | Šoltysová, Šoltysová |
| 6. JAKUBCOVÁ Kateřina, kat. GR         | 2007 | Astyl Liberec            | Šoltysová, Šoltysová |
| 7. VYHLÍDALOVÁ Eliška, kat. TR, GR     | 2008 | AKPR Prostějov           | Radičová             |
| 8. BLECHOVÁ Aneta, kat. IW, TR         | 2008 | Corridoor Praha          | Strakoš              |
| 9. ŠKOLOVÁ Barbora, kat. IW, TR        | 2008 | Corridoor Praha          | Strakoš              |
| 10. KUBEČOVÁ Veronika, kat. IW, TR, GR | 2006 | Sport studio J&A Plzeň   | Hasmanová            |
| 11. TESAŘOVÁ Natálie, kat. TR, GR      | 2007 | Sport studio J&A Plzeň   | Hasmanová            |
| 12. LINHARTOVÁ Barbora, kat. TR, GR    | 2007 | Sport studio J&A Plzeň   | Hasmanová            |
| 13. KINCLOVÁ Natálie, kat. GR          | 2008 | Sport studio J&A Plzeň   | Hasmanová            |
| 14. ŘEZÁČOVÁ Nela, kat. GR             | 2006 | Pro Fitness Praha        | Šramlová, Picková    |

#### Družstvo kadetek a kadetů:

|                                |      |                          |             |
|--------------------------------|------|--------------------------|-------------|
| 1. FUČÍKOVÁ Natali, kat. IW    | 2009 | Aer. Professional Znojmo | Protivínský |
| 2. GOROKHOV Mikhail, kat. IM   | 2009 | Corridor Praha           | Strakoš     |
| 3. HRBÁČKOVÁ Michaela, kat. IW | 2011 | Gymaerobik Zlín          | Geržová     |
| 4. LNĚNÍČKOVÁ Laura, kat. IW   | 2010 | AG Fit Mor. Třebová      | Daulová     |
| 5. MATOUŠKOVÁ Nela, kat. IW    | 2011 | Aer. Professional Znojmo | Protivínský |

Použité zkratky: IM - Individual Man, jednotlivci muži, IW - Individual Women, jednotlivkyně ženy  
MP - Mixed Pairs, smíšené páry, TR - Trios, tria, GR- Groups, skupiny

Poznámka: Seznam závodnic je sestaven na základě vyhodnocení plnění kritérií v roce 2022. Závodníci, kteří v roce 2022 neprokázali svou výkonnost z důvodu zranění, příp. další nevyjmenování závodníci, kteří v průběhu roku 2023 při startech na závodech uvedených v bodu 4/ dosáhnou odpovídající výkonnost, budou dodatečně zařazeni do reprezentačního výběru.

## 2. PLÁN ZÁVODŮ:

|            |                                                                                   |                |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 22.- 26.3. | 11th CANTANHEDE International Open 2023                                           | Cantanhede/POR |
| 24.- 26.3. | 8th CANTANHEDE World Cup- závod SP 2023                                           | Cantanhede/POR |
| 11.- 12.3. | 1. kolo Poháru federací                                                           | Nové Zámky/SVK |
| 31.3.-2.4. | Slovak Aerobic Open 2023                                                          | Bratislava/SVK |
| 21.- 23.4. | CZECH AEROBIC OPEN, mezinárodní MČR 2023<br>kat. SEN, JUN, AG1, ND, NG Gym, Dance | Praha/CZE      |
| 13.- 14.5. | 2. kolo Poháru federací                                                           | Praha/CZE      |
| 7.-8.10    | 3.kolo Poháru federací 2023                                                       | Trnava         |
| 5.-10.10   | Plovdiv Open Cup                                                                  | Plovdiv/BUL    |
| 13.-15.10. | Závod SP 2023                                                                     | Bukurešť/ROU   |
| 17.-19.11. | ME seniorů a juniorů                                                              | Antalya/TUR    |

## 3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA:

### a/ pro zařazení do družstva seniorek a možnost startu na ME seniorské kategorie:

- na kontrolních závodech, MČR nebo MZ na základě nominace ČGF dosáhnout:

|              |          |
|--------------|----------|
| kategorie IW | 19,50 b. |
| kategorie TR | 19,00 b. |
| kategorie GR | 18,50 b. |

### b/ pro zařazení do družstva juniorek a možnost startu na ME juniorské kategorie

- na kontrolních závodech, MČR nebo MZ na základě nominace ČGF dosáhnout:

|              |          |
|--------------|----------|
| kategorie IW | 18,50 b. |
| kategorie TR | 18,00 b. |
| kategorie GR | 17,50 b. |

### c/ pro zařazení do družstva kategorie starších žáků a možnost startu na oficiálních mezinárodních soutěžích:

- na kontrolních závodech, MČR nebo MZ na základě nominace ČGF dosáhnout:

|              |          |
|--------------|----------|
| kategorie IW | 18,00 b. |
| kategorie TR | 17,50 b. |
| kategorie GR | 17,00 b. |

## 4. NOMINAČNÍ KRITÉRIA:

- a/ Splnění výkonnostních kritérií a účast na nominačních závodech.

## Nominační závody na ME 2023, SP 2023 seniorské a juniorské kategorie

|             |                                                                                     |                       |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 11.- 12.3.  | <b>1.kolo Poháru federací 2023</b>                                                  | <b>Nové Zámky/SVK</b> |
| 31.3.- 2.4. | <b>Slovak Aerobic Open 2023</b>                                                     | <b>Bratislava/SVK</b> |
| 21.-23.4.   | <b>CZECH AEROBIC OPEN, mezinárodní MČR 2023</b><br>kat. SEN, JUN, AG, ND Gym, Dance | <b>Praha/CZE</b>      |
| 13.-14.5.   | <b>2.kolo Poháru federací 2023</b>                                                  | <b>Praha/CZE</b>      |
| 7.-8.10     | <b>3.kolo Poháru federací 2023</b>                                                  | <b>Trnava</b>         |

b/ Nominaci závodnic navrhnou vedoucí trenéři juniorského a seniorského úseku Technické komisi aerobiku (TK AER) na základě splnění nominačních kritérií (více také viz. dokument „**Nominační kritéria pro národní reprezentaci ČR v gymnastickém aerobiku**“). Konečná nominace závisí jednak na splnění těchto výkonnostních kritérií a dále podléhá schválení TK AER. TK AER nominaci předkládá ke schválení Výkonnému výboru České gymnastické federace (VV ČGF). V případě splnění výkonnostních a nominačních kritérií v kategorii IW SEN, TR SEN bude z TK AER proplaceno 100% nákladů na účast na ME 2023. V kategorii juniorů bude rozhodnuto na základě aktuální výkonnosti.

*Poznámka: Pokud se členky reprezentačních výběrů nezúčastní plánovaných akcí a nominačních závodů bez řádné omluvy, budou z reprezentačních výběrů vyřazeny.*

## 5. SPORTOVNÍ CÍLE:

### • MISTROVSTVÍ EVROPY SENIORŮ

- kategorie IW: umístění do 15. místa
- kategorie TR: umístění do 15. místa
- kategorie GR: umístění do 10. místa

### • MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ

- kategorie IW: umístění do 15. místa
- kategorie TR umístění do 15. místa
- kategorie GR: umístění do 12. místa

## MEZINÁRODNÍ ZÁVOD KATEGORIE KADETEK A KADETŮ:

- kategorie IW: umístění do 15. místa
- kategorie TR: umístění do 15. místa

## 6. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY:.

|                                                                       |          |
|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| a/ Mistrovství Evropy seniorů                                         | 256000,- |
| b/ Mistrovství Evropy juniorů                                         | 368000,- |
| c/ Světový pohár a Open POR (1. pololetí)                             | 137625,- |
| d/ Reprezentační soustředění před ME/MEJ                              | 120000,- |
| e/ Výcvikové tábory, a materiální zabezpečení,<br>(2x. a' 40.000,-Kč) | 80000,-  |
| f/ Světový pohár/Open ROU/BUL (2. pololetí)                           | 140000,- |

C E L K E M:

**1.101.625, - Kč**

*Poznámka: Finanční zabezpečení účasti reprezentantů v juniorské a seniorské kategorii bude předem konzultováno s jednotlivými osobními trenéry s ohledem na možnosti rozpočtu TK AER ČGF.*

**Plán přípravy reprezentačního družstva seniorek a juniorek v aerobiku na rok 2023 schválil VV ČGF  
dne s výhradou ke změnám předloženého rozpočtu dle možností ČGF.**

V Liberci dne 28.1.2023

Zpracovala: Barbora Svatošová  
předsedkyně TK AER